

آزمون اضطراب کودکان رینولدز

The revised children s manifest Anxiety scale

RCMAS

آزمون اضطراب کودکان رینولدز

- یک ابزار خودسنجی توسط کودک و نوجوان
- ابزاری برای ارزیابی سطح و ماهیت اضطراب در کودکان و نوجوانان
- دارای کاربرست در دامنه سنی 6 تا 18 سال
- سنجش 3 مقیاس اضطراب: علائم فیزیولوژیک، نگرانی یا حساسیت افراطی، تمرکز / ترس و مقیاس های دروغ سنج

آزمون اضطراب کودکان رینولدز

نمره گذاری

• نمره دهی پاسخ ها:

خیر 0

بلی 1

شماره پرسش	عوامل مقیاس اضطراب
33 - 29 - 25 - 21 - 19 - 17 - 13 - 9 - 5 - 1	اضطراب فیزیولوژیک
37 - 34 - 30 - 26 - 22 - 18 - 14 - 10 - 7 - 6 - 2	نگرانی / حساسیت افراطی
35 - 31 - 27 - 23 - 15 - 11 - 3	اضطراب در تمرکز
36- 32- 28- 24 - 20 - 16 - 12 - 8 - 4	دروغ سنج

آزمون اضطراب کودکان رینولدز

تفسیر نتایج

- نمره بالای 19 از 28 نشان دهنده ضرورت توجه بالینی به کودک جهت مدیریت اضطراب و تظاهرات هیجانی و رفتاری آن است.
- نمره بالا در عامل اضطراب فیزیولوژیک = وجود علامت های بدنی اضطراب
- نمره بالا در عامل نگرانی / حساسیت افراطی = درونی سازی تجربه های اضطرابی که در آن کودک احساس در هم شکستگی و اغماض می کند.
- نمره بالا در عامل اضطرابی تمرکز = بیانگر آن است که کودک نمی تواند از تجربه دیگران که در زندگی او برجسته هستند استفاده کند و توانایی تمرکز بر وظایف خود را ندارد.
- نمره دروغ سنج را می توان جداگانه در نظر گرفت. این نمره بیانگر دروغ گویی کودک نیست بلکه آن را باید نوعی مقیاس تمایل کودک به همکاری یا میل به مطلوبیت اجتماعی در نظر گرفت.